**西北师范大学2015年“团结就是力量”教职工拔河比赛规程**

**一、比赛时间及比赛地点：**

2015年11月10日至13日，在学校西操场

**二、报名日期**

　（一）11月4日（星期三）前将报名表（盖章）报送校工会（行政2号楼320室），电子报名表发至校工会电子邮箱：[sdgh672@163.com](mailto:sdgh672@163.com)；

（二）11月9日（星期一）下午5:30前在校工会领取比赛秩序册；

（三）校工会联系电话：7970601。

**三、协办单位**

体育学院

**四、参加办法**

（一）每个部门工会可报一个队，每队可报队员15名（其中男教工10人，女教工5人），可报监督员、指挥员、领队各1名（其中监督员、领队由运动员兼任）；

（二）参加比赛的代表队队员必须是本校教职工；

（三）教职工人数在30人（含30人）以下的部门工会可联合组队参赛，但必须在报名时予以说明；

（四）人数超过100人的部门工会可以报第二队参加比赛，但一、二队队员不得交叉参赛。

**五、竞赛办法**

（一）比赛本着团结、沟通、健身的宗旨，各队要文明参赛、展师德风采，非比赛队员不准帮忙，严禁弄虚作假；

（二）比赛采用三局两胜制，以男、女混合组队方式参加比赛。上场参赛队员12人，其中女队员不得少于4人；

（三）凡未报名的教职工，不得顶替队员参加比赛，否则，该代表队本场比赛成绩按零分计。比赛时每单位可派比赛监督员清点对方人数是否符合规定，监督是否有违规现象。如发现有违规现象，报经仲裁组仲裁，如确有违规将取消违规参赛队的比赛成绩；

（四）每个队员必须穿运动服、运动鞋参加比赛。

（五）比赛场地为塑胶场地上画3条直线，间隔为150厘米。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界后，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部下蹲，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

（六）各队胜一场得2分，负一场得1分，弃权得零分，积分多者名次列前；如遇两队积分相等，则依两队相互比赛的胜负决定名次，胜者名次列前。

（七）比赛必须服从裁判员裁决。啦啦队员及其他任何非比赛人员必须站在场地限制线外，除可呐喊助威外，不得给予比赛队员任何技术支持（如垫脚、增加摩擦物等），在比赛过程中不得进入比赛区，不得影响裁判员和工作人员工作。

（八）各参赛队要提前10分钟到场，检录开始10分钟不到场参加比赛者，视为自动弃权。

**六、奖励办法**

（一）根据报名参赛代表队数，确定奖励情况：报名参赛代表队在16队以上（含），奖励前六名；不足16队，则视情况确定奖励名次。

（二）设“优秀组织奖”两名并给予奖励。

**七、其它**

本规程未尽事宜另行通知。