

# 西北师范大学办公室文件

西师办发〔2020〕12号

---

## 关于开展2020年全校教职工健康体检工作的 通知

各学院，各单位，机关各部门：

根据省医疗保障局、省财政厅《关于调整省直医疗保险参保人员健康体检工作有关事项的通知》（甘医保发〔2020〕38号）要求，学校全体教职工将参加省医保局统一安排的体检。为确保此项工作顺利进行，现将有关事项通知如下：

### 一、体检范围及要求

省直医疗保险参保人员及2020年5月前入校工作的人事代理人员均可参加本年度健康体检。参加此次体检的教职工需携带身份证参加体检，乘车、体检过程中请佩戴口罩（不能佩戴有呼吸阀的口罩），高龄或行动不便者请家属陪同前往体检。参加体检

的人员在体检场所需听从体检中心医务人员安排，有序体检。参加省干部保健局组织体检的医疗照顾人员，不再参加此次健康体检。

## **二、体检医院及时间**

我校选定兰州大学第二附属医院体检中心为体检机构。体检时间为10月9日至11月18日(除10月10日正常体检外，其余双休日休息)，每天参加体检人员100人左右。

## **三、体检项目**

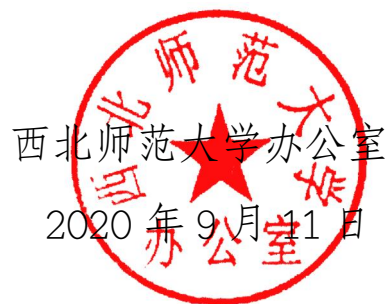
体检项目有3个套餐，分别为常规检查、心血管系统检查专项、内镜(胃镜)检查专项。因新冠疫情防控要求，内镜(胃镜)等有交叉感染的项目，不建议在本次体检中安排检查。教职工可在前两个套餐里选择一种检查。各单位需指派专人统计本单位选择心血管系统检查项目的人员(在职、退休均统计)，于2020年9月14日将相关信息报送校医院办公室(纸质盖章版与电子版，内容含单位、姓名、联系电话)(医院办公室电话：7971365、电子邮箱 [nwnuxiaoyiyuan@163.com](mailto:nwnuxiaoyiyuan@163.com))，由校医院向兰大二院体检中心提前预约，单独确定体检时间。其余人员(2020年9月14日下午18:00前未报送的)均默认为选择常规检查套餐，按照学校安排的体检时间表体检。

## **四、乘车安排**

体检期间，学校每天安排车辆接送参加体检的人员，每天上午7:30在东锅炉房门前准时乘车。

各单位要加强组织和宣传工作，将通知精神传达到每一位在职及退休职工，确保本单位教学科研工作正常进行的同时，参加体检。

- 附件：1.2020 年度省直医疗保险参保人员统一体检项目常规  
检查  
2.2020 年度省直医疗保险参保人员统一体检项目心血  
管系统检查专项  
3.体检注意事项  
4.体检时间安排表



附件 1:

## 2020 年度省直医疗保险参保人员 统一体检项目常规检查

项目数	项目	项目内容	备注
1	眼科检查	视力、色觉、眼睑、结膜、眼球、角膜、眼底检查	
2	心电图检查	十二导联同步心电图	
3	彩色超声检查	肝、胆、胰、脾、双肾	
4		彩超双侧甲状腺检查	
5		男性：双侧颈动脉检查	
6		男性：前列腺检查	
7		女性子宫、附件	
8		女性：彩超乳腺（双侧）	
9	放射科检查	DR 拍片任一部位（胸部、颈椎、腰椎）出胶片	
10	实验室检查	血象五分类（红细胞数目、血红蛋白、红细胞压积、平均红细胞体积、平均红细胞血红蛋白、平均红细胞血红蛋白浓度、红细胞分布宽度变异系数、红细胞分布宽度标准差、血小板数目、平均血小板体积、血小板分布宽度、血小板压积、白细胞数目、淋巴细胞数目、淋巴细胞百分比、中间细胞数目、中间细胞百分比、中性粒细胞数目、中性粒细胞百分比）	
11		肝功六项（血清谷丙转氨酶（ALT）、谷草转氨酶（AST）、血清总胆红素（TBIL）、直接胆红素（DBIL）、血清间接胆红素（IBIL）、ALT/AST）	
12		空腹血糖	
13		肾功四项（尿素氮、肌酐、BUN/Cr、尿酸）	
14		血脂四项（总胆固醇、甘油三脂、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白）	
15		尿常规	
16		便常规+潜血	
17		癌胚抗原、甲胎蛋白（定量）	
18		妇科检查	液基薄层细胞检测制片术（TCT）

附件 2:

## 2020 年度省直医疗保险参保人员统一体检项目 心血管系统检查专项

项目数	项目	项目内容	备注
1	心电图检查	十二导联同步心电图	
2	彩色多普勒超声心动图	心脏形态及功能检查	
3	彩色多普勒 B 超	双侧颈动脉血管	
4	经颅多普勒检查 (TCD)	椎基底及颅内血管、血流状况检测	
5	实验室检查 (生化全项)	谷丙转氨酶、谷草转氨酶、谷丙转氨酶/谷草转氨酶、总蛋白、白蛋白、球蛋白、白蛋白/球蛋白、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素、 $\alpha$ -羟丁酸、 $\alpha$ -淀粉酶、肌酸激酶同工酶、碱性磷酸酶、谷氨酰转肽酶、尿素氮、肌酐、尿素氮/肌酐、钙、无机磷、镁、总胆固醇、甘油三脂、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、乳酸脱氢酶、肌酸激酶、血糖、尿酸、超敏 C 反应蛋白	
6	血液检查	同型半胱氨酸	
建立健康档案、提供体检报告			

附件 3:

## 体检注意事项

- 1.请于健康体检的前三天保持正常饮食。
- 2.体检前一天应注意休息，勿饮酒及食用高脂肪、高蛋白类食物。
- 3.体检前一天晚餐后不再进食，保证空腹 10—12 小时抽血检验。
- 4.体检当日早晨禁食、水，做完空腹项目后进餐（医院备有早餐）。
- 5.体检当日早晨可在家留好大小便标本，也可来体检中心后再留标本。
- 6.肝胆胰脾肾 B 超检查需空腹，女性妇科 B 超及男性前列腺 B 超需憋尿检查。
- 7.女性进行妇科检查前需排空尿液。
- 8.做粪便潜血检查者，应于前三日禁食肉类及含有动物血的食物，并禁服铁剂及维生素 C，否则易出现假阳性。

附件 4:

## 体检时间安排表

时 间	单 位
10月9日至21日退休教职工体检，以原退休单位安排体检时间	9日：机关、离退休职工服务中心、敦煌学院、心理学院 10日：文学院、学报编辑部、博物馆、历史文化学院 12日：商学院、教育学院、马克思主义学院、哲学学院 13日：社会发展与公共管理学院、法学院、经济学院、音乐学院、舞蹈学院 14日：外国语学院、国际文化交流学院、第二附属中学、附属小学、幼儿园 15日：化学化工学院、网络安全与信息化办公室、教师发展中心、丝绸之路杂志社、后勤保障部 16日：体育学院、生命科学学院、创新创业学院、档案馆、资产经营管理有限公司 19日：数学与统计学院、计算机科学与工程学院、旅游学院、兰天学生公寓管理中心 20日：教育技术学院、传媒学院、图书馆、知行学院 21日：美术学院、物理与电子工程学院、地理与环境科学学院、继续教育学院、医院
10月22日	机关、离退休职工服务中心
10月23日	文学院、心理学院
10月26日	学报编辑部、博物馆、敦煌学院、商学院
10月27日	历史文化学院、马克思主义学院
10月28日	哲学学院、社会发展与公共管理学院、法学院
10月29日	经济学院、音乐学院、舞蹈学院
10月30日	外国语学院、国际文化交流学院
11月2日	第二附属中学、附属小学、幼儿园
11月3日	化学化工学院、网络安全与信息化办公室
11月4日	生命科学学院、教师发展中心

11月5日	体育学院、丝绸之路杂志社
11月6日	数学与统计学院、创新创业学院
11月9日	计算机科学与工程学院、档案馆
11月10日	教育技术学院、旅游学院
11月11日	传媒学院、图书馆、知行学院
11月12日	美术学院、物理与电子工程学院
11月13日	地理与环境科学学院、继续教育学院
11月16日	教育学院、兰天学生公寓管理中心、资产管理有限公司
11月17日	后勤保障部、医院
11月18日	补检

备注：疫情期间，请各单位按照体检时间安排组织教职工体检，如在安排时间内未能参加体检者，可于11月18日补检。